

# 本院系(所)專業輔導人員— 蔡雅芸 心理師

嗨！你今天好嗎？

我是雅芸，你的院系專屬心理師。對於從未接觸諮商的人來說，諮商心理聽起來或許是件很神祕的事情，也許會第一直覺想到電影上演的，一個人跑去和另一個人說了一堆自己的秘密，然後就突然「欸！頓悟了！」，劇情發生神展開，主角從此過著有意義的生活...事實上呢，電影只是演了一半。真正的心理諮商到底長的如何，其實是取決於心理師和你，也就是我們之間的互動。

既然談到互動，就不得先介紹一下我自己，我愛爬山、愛成長、愛所有一切的彈性可能。我可能和你所想像的專業權威的心理師或輔導老師不太一樣，我更傾向作為你的朋友、知己與同行夥伴。如果你不愛正經嚴肅的討論自己，但又想要在茫茫生涯、人海中多加了解自己的潛能，發覺內心真正的渴望並勇往前行，那我們肯定相當契合！現在，我簡介完我的部分了，互動需要兩人才能成立，隨時靜待你的蒞臨。

## 心理師簡介

負責學院系(所)：海事學院  
電訊工程系

證照：諮商心理師

電話：07-3617141 轉 22097

電子信箱：kid124kimo@nkust.edu.tw

辦公室地點：楠梓校區行政大樓六樓

輔導理念：人本、成長模式



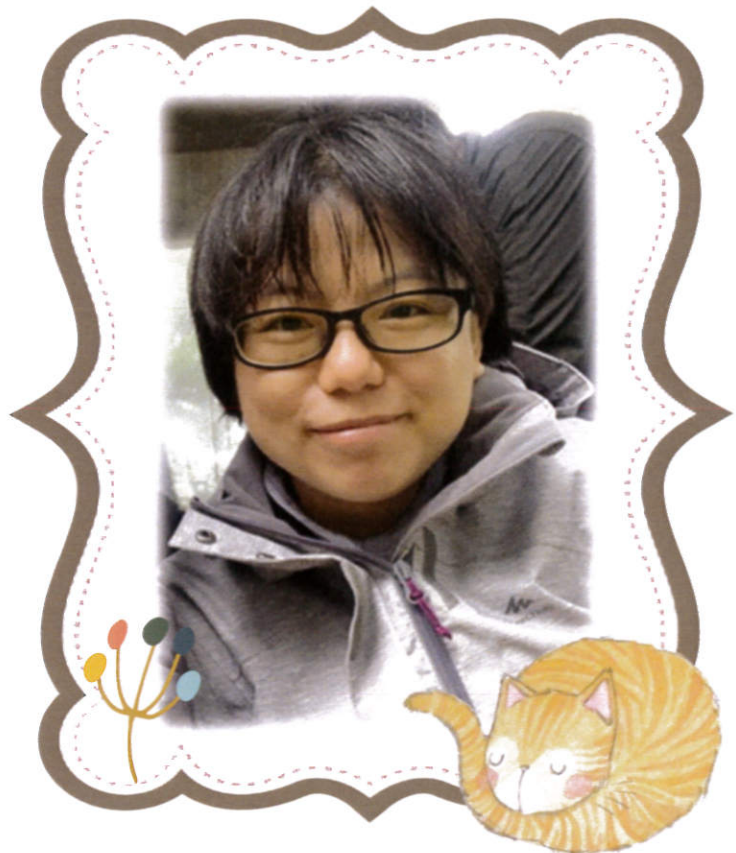
諮商輔導組官網



諮輔組 FB  
高科大暖心小棧



諮商輔導  
預約系統



## 服務項目

1. 講座/班級輔導：可配合院系(所)師生之需求，與學生分享有關心理健康、壓力管理、親密關係、生命教育等議題。
2. 提供諮詢：提供院系(所)師生有關心理與行為問題之諮詢服務，給予相關建議及資源。
3. 心理諮商：提供院系(所)師生有關心理諮商服務，一起討論可行方法及資源使用。
4. 心理測驗：透過各種心理測驗，了解自己的興趣、生涯選擇、人格特質、心理健康狀況、人際相處模式等。
5. 協助轉介：視學生狀況與需求轉介校內或社區相關心理、醫療或社會資源協助。
6. 個案管理：針對複雜、嚴重個案，連結、運用及強化系統功能，以防杜風險並促進學生安全與功能。

