

本院系(所)專業輔導人員— 程馨慧 心理師

同學、老師，你們好：

我是院系心理師馨慧，喜歡動物、喜歡鬼滅之刃，喜歡溫暖的所在。

面對生命中的艱難，所謂的「好起來」，或許不是現在，也可能不在明天，但我們永遠都有再一次擁抱自己的機會。如果，目前還給不起自己愛，請先給自己時間；如果再給不起，歡迎來到諮輔組，允許自己被聆聽、允許自己被等待。

至少在這裡，你不用和任何人解釋你的悲傷。如果你想說，我會聽；如果你不想說，我也不會走掉。：)

心理師簡介

負責院系(所)：第一與楠梓校區進修推廣處

證照：諮商心理師

電話：07-3617141 轉 22096

電子信箱：suikar@nkust.edu.tw

辦公室地點：行政大樓 6 樓諮商輔導組

輔導理念：

受傷時不妨很帥很美地流淚。因為他可以傷害你，卻不能阻止你成為更好的自己。

服務項目

講座安排：可配合導生聚及系上彈性時間，與同學們分享有關心理健康、壓力管理、情感關係、生命教育、親職教養等主題。

提供諮商：提供有關心理諮商服務，給予相關建議及資源。

實施測驗：透過各種心理測驗，了解個人興趣、生涯選擇、人格特質、心理健康等。

協助轉介：轉介特殊學生接受藥物及心理治療。

心理諮商：提供心理困擾與行為的個別或團體心理諮商。

個案管理：對特殊個案持續追蹤輔導。

